**3 dagdelen van 09.00 tot 12.30 uur**

**Blended- training Motiverende Gespreksvoering**

|  |
| --- |
| DAGDEEL 1ONDERDEEL |
| 09.00-09.15 Start en kennismaking |
| 09.15- 09.30 Spirit MGV |
| 09.30-09.45 Processen |
| 09.45 -10.40 Gespreksvaardigheden ORBSI |
| *10.40-10.55 PAUZE* |
| 10.55-11.25 ORBSI |
| 11.25- 11.55 Engageren en reparatiereflex |
| 11.55- 12.20 Behoudtaal/ Wrijving |
| 12.20- 12.30 Opdracht en afsluiting |

|  |
| --- |
| DAGDEEL 2ONDERDEEL |
| 09.00-09.15 Start en terugblik |
| 09.15- 09-35 Theorie dag 1 |
| 09.35-09.55 Informatie en Advies |
| 09.55- 10.10 Waarden en doelen verkennen |
| 10.10-10.30 Focussen |
| 10.30-10.40 3 gespreksstijlen |
| *10.40- 10.55 PAUZE* |
| 10.55- 11.25 Ambivalentie |
| 11.25- 11.50 Verandertaal |
| 11.50- 11.55 Plannen |
| 11.55- 12.20 Verandertaal herkennen |
| 12.20-12.30 Afsluiting dagdeel |

|  |
| --- |
| DAGDEEL 3ONDERDEEL |
| 09.00- 09.15 Start en terugblik |
| 09.15- 09.45 theorie dag 1 en 2 |
| 09.45- 10.00 Proces Ontlokken en verandertaal |
| 10.00- 10.30 Herkennen verandertaaL en behoudtaal |
| 10.30- 10.40 Verandertaal ontlokken |
| *10.40- 10.55 PAUZE* |
| 10.55- 11.25 Verandertaal ontlokken d.m.v. open vragen en reflecties |
| 11.25- 11.30 Van Ontlokken naar Plannen, samenvatting en hamvraag |
| 11.30-12.00 Samenvatten en hamvraag |
| 12.00- 12.15 Proces Plannen, veranderplan opstellen |
| 12.15- 12.30 Afsluiting training en evaluatie |